

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Versailles

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Café des
aidants®

Versailles

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 14 H
à 15 H 30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2020

Jeudi 9 janvier 2020

- Thème : Gérer ses émotions et ses réactions dans la relation d'aide.

Jeudi 13 février 2020

- Thème : Envisager des vacances ? Partir ensemble ou séparément.

Jeudi 12 mars 2020

- Thème : Faire face au refus d'aide

Jeudi 2 avril 2020

- Thème : Faire le choix de vivre en établissement.

Jeudi 14 mai 2020

- Thème : Se faire plaisir, se détendre... comment se ressourcer ?

Jeudi 11 juin 2020

- Thème : Ma famille, mes amis ne comprennent pas ma situation.

Jeudi 2 juillet 2020

- Thème : Et se je prends ma santé en main ?



À cette adresse : Résidence Médéric
53-55 Rue Exelmans
78000 VERSAILLES



Contact :

01 39 63 73 88

contact.pplateforme@hopitalporteverte.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

